



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2019

DENNÍ STACIONÁŘ ŽEBŘÍK
OBCNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLEČNOST
LEOPOLDA KŘÍŽE 495/3
721 00 OSTRAVA - SVINOV

I. ZÁKLADNÍ INFORMACE O SPOLEČNOSTI

Denní stacionář Žebřík, obecně prospěšná společnost, služba poskytuje od 13. 2. 2013. Jedná se o ambulantní službu pro osoby ve věku 19-26 (mladí dospělí), 27-64 (dospělí) s mentálním a kombinovaným postižením, kteří mají v důsledku postižení sníženou samostatnost, nemohou pokračovat ve studiu, nebo se za běžných podmínek uplatnit na trhu práce.

POSÍLÁNÍ SPOLEČNOSTI

Posláním ŽEBŘÍKU je nabízet uživatelům služeb takové činnosti (muzikoterapie, arteterapie, pracovní činnosti, kurz práce s penězi, práce na PC,...), které povedou k jejich osobnostnímu rozvoji, podpoří jejich samostatnost, zájmy, životní cíle a co nejmenší závislost na jejich okolí. Posláním je vytvářet co nejpřirozenější prostředí, jež povede k rozvoji schopností a dovedností uživatelů služeb ŽEBŘÍKU a tím k získání zkušeností a příležitostí, které mají běžně lidé v jejich věku. Tímto přístupem k uživatelům našich služeb, chceme podporovat jejich rodinné příslušníky ve vědomí, že jejich celoživotní úsilí někam směřuje a má smysl.

CÍLE SPOLEČNOSTI

Cíle naší služby vychází z potřeb, přání a cílů uživatelů. Opatrovníků může podávat podněty. Cíle jsou v souladu s posláním a zásadami služby.

Týkají se těchto oblastí: oblast sociálního začlenění a ochrany práv, pracovního začlenění, plánování a efektivního využití volného času, pohybové aktivity a sport, sebeobsluha a samostatnost, osvěta, tvůrčí činnosti, individuálního plánování, vzdělávání pracovníků, využívání alternativních způsobů komunikace a spolupráce s jinými organizacemi.

Dílčí, krátkodobé cíle, vycházejí z cílů dlouhodobých, ty si stanovujeme v každoroční koncepci.

ORGANIZACE SPOLEČNOSTI

Ke dni účetní závěrky jsou v obchodním rejstříku zapsány následující údaje:

Jméno společnosti: Denní stacionář Žebřík, o.p.s.

Sídlo: Leopolda Kříže 495/3, 721 00 Ostrava - Svinov

IČ: 285 65 029

Registrace v OR: u Krajského soudu v Ostravě, oddíl O, vložka 267

Statutární a volené orgány společnosti pracovaly v průběhu roku 2016 v následujícím složení:

Statutární orgán

ředitelka: Mgr. Dagmar Mazáková

Správní rada

předseda správní rady: p. Richard Gazda

člen správní rady: Mgr. Martin Loučka

člen správní rady: Mgr. Dagmar Stodůlková

Dozorčí rada

předseda dozorčí rady: Mgr. Daniel Grimm

člen dozorčí rady: Mgr. Dalibor Gazda

člen dozorčí rady:

pí. Soňa Adamcová

Profesionální tým společnosti

vedoucí zařízení: Bc. Simona Pultarová

pracovníci v přímé péči: pí. Markéta Levingerová

pí. Jana Vilímová

pí. Kristýna Livarová

II. POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Denní stacionář ŽEBŘÍK je **ambulantní sociální služba** poskytovaná dle **§46 zákona č.108/2006 Sb.**, o sociálních službách.

Od **1.7.2018** je služba denního stacionáře **vřazena do Krajské sítě sociálních služeb Moravskoslezského kraje.**

Kapacita je 12 uživatelů služeb v daný okamžik.

Služba je poskytována v pracovní dny: **pondělí - pátek od 7:00 do 16:00 hodin.** Stacionář je uzavřen v období státních svátků a v období vánočních svátku (zpravidla od 21.12. do 31.12.)

Služeb Denního stacionáře v roce 2019 využívalo **15 uživatelů**, celkem **1 937 dnů, 14 289,7 hodin** strávili ve stacionáři.

Ve stacionáři poskytujeme služby dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

1. Pomoc a dopomoc při každodenní péči o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc a podpora při podávání jídla a pití

2. Pomoc při osobní hygieně

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při používání WC

3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám denního stravování

4. Výchovně-vzdělávací a aktivizační činnosti

- . pracovně výchovná činnost
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- vytvoření podmínek pro zajišťování přímého vzdělání nebo pracovního uplatnění

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

6. Sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

7. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Při poskytování sociální služby se řídíme následujícími zásadami:

- **Zásada individuálního přístupu** - středem zájmu je vždy uživatel, jeho potřeby a zájmy. Základem plánování poskytovaných služeb jsou individuální potřeby, představy, přání a tužby uživatele, které jsou zahrnuty v Individuálním plánu uživatele
- **Zásada podpory nezávislosti na službě či pracovníkovi** - podporování co největší míry samostatnosti uživatele a zapojení do běžného života, nikoliv posílení závislosti na službě či pracovníkovi
- **Zásada respektování práv uživatele a rovného zacházení** - prioritní hodnotou je pro nás dodržování a ochrana práv uživatele. Přistupujeme rovně ke všem uživatelům, neupřednostňujeme jednoho uživatele na úkor jiných.
- **Zásada respektování hodnot a osobností uživatele** - zachování lidské důstojnosti uživatele, máme úctu k jeho jedinečnosti a odlišnosti a tomu přizpůsobujeme způsoby komunikace a specifické metody práce
- **Zásada týmové spolupráce** - základem poskytování služby a podpory je sdílení společných hodnot a cílů všech pracovníků a jejich týmová spolupráce
- **Zásada profesionálního poskytnutí služby** - základem kvality poskytovaných služeb je odbornost a profesionalita pracovníků, podpora v prohlubování jejich znalostí celoživotním vzděláváním, spolupráce s odbornými pracovišti, institucemi a zařízeními
- **Zásada pružnosti a flexibility** - služba se přizpůsobuje (v rámci možností) potřebám uživatelů, probíhajícím akcím v okolí, místními možnostmi, toto naplňujeme prostřednictvím týdenních plánů, které tvoříme společně s uživateli
- **Zásada posilování samostatnosti a soběstačnosti** – uživateli je poskytována přiměřená podpora
- **Zásada posílení zdravé stránky a udržení psychické rovnováhy** – snažíme se udržovat pohodovou atmosféru, zařazovat aktivity odbourávající stres
- **Zásada aktivní účasti uživatelů na službě** – uživatelé mají možnost rozhodovat o sobě samém a rozsahu poskytované podpory, spolupracují na tvorbě týdenního plánu a v rámci pravidelných denních komunit mají příležitost vyjádřit své přání
- **Zásada spolupráce s rodinami a příbuznými** – pořádáme neformální setkání s rodiči a příbuznými, schůzky individuálního plánování, zjišťujeme spokojenost s poskytovanou službou prostřednictvím anonymního dotazníku nejméně 1x ročně.
- **Zásada transparentnosti** – vybrané dokumenty služby jsou přístupné veřejnosti

REŽIM DNE:

7:00 – 8:00 příchody, příjezdy uživatelů, individuální činnosti

8:00 – 8:30 svačina

8:30 – 9:00 ranní komunita

9:00 – 11:00 aktivizační činnost dle aktuální nabídky služeb (pracovní činnosti – malování, tvoření,...), činnosti vedoucí k osobnostnímu rozvoji a samostatnosti (práce na tématu, společenské chování, kurz PC, kurz vaření aj.)

11:00 – 12:00 přesun do jídelny, oběd

12:00 – 12:30 siesta

12:30 – 13:00 relaxační přestávka s odpočinkovými aktivitami

13:00 – 15:00 aktivizační činnost, zájmové aktivity – pracovní činnosti, společenské hry, promítání filmů individuální plánování, nakupování aj.

15:00 – 16:00 svačina a odchod domů

Během celého dne probíhá individuální plánování uživatelů s jejich klíčovými pracovníky. Čas pro individuální plánování si domlouvají uživatelé s pracovníky.

Služba se provozuje v rodinném domě s rozsáhlou zahradou v Ostravě – Svinově na ulici Leopolda Kříže 495/3, který je v pronájmu. Služba je provozována v celém domě.

Dům je situován v blízkosti městské hromadné dopravy (cca 100m od autobusové zastávky Svinov škola). V okolí se nachází komunikační síť (obecní úřad, obchody, lékárna, knihovna, škola apod.). Dům je bezbariérový s využitím schodolezu.

Úhrada za poskytované služby: dle platného ceníku, který je aktualizován dle zákona č.

108/2006 Sb., § 71 odst. 3.

Výše úhrady za poskytování sociální služby a způsob jejího placení je součástí Smlouvy o poskytování sociálních služeb v denním stacionáři. Uživatel je povinen zaplatit úhradu za skutečně odebrané služby v daném termínu.

Pravidelné aktivity

Denní program je zaměřen tak, aby co nejvíce uživatelům pomohl s řešením jejich nepříznivé sociální situace. Zaměřuje se na udržování a zvyšování fyzických a psychických schopností uživatelů formou fyzioterapie, pracovních, aktivizačních činností a nácviku sociálních dovedností. Uživatel má vždy právo samostatného výběru nabízených aktivit, či navrhnout aktivitu podle svého rozvážení.

Uživatelé ve spolupráci s rodiči a pracovníky stacionáře si mohou vybrat z široké nabídky činností stacionáře tak, aby byly podpořeny jejich vloh a nadání, při respektování jejich zdravotního handicapu.

U uživatelů respektujeme jejich individuální tempo a vzhledem k jejich handicapu jsou relaxační přestávky velmi individuální, což personál respektuje, a proto probíhají individuálně dle potřeb uživatelů při činnostech.



Arteterapie

Léčba uměním - nám pomáhá vytvořit si vlastní obraz nejen pro sebe, ale hlavně o sobě.

Díky Galerii výtvarného umění v Ostravě a edukačním pracovníkům paní Mgr. Janě Sedlákové a MqA. Hedvice Dalecké máme tu možnost docházet na arteterapeutické dílny.

Muzikoterapie

Zpěv je naše velké potěšení, rádi sami sebe doprovázíme na nejrůznější hudební nástroje. Občas si i zatančíme. Muzikoterapie je prostě zážitek pro tělo i duši. Pravidelně docházíme na MUZIKOHRANÍ k manželům Plecháčkovým. Také ve stacionáři pravidelně relaxujeme, děláme si diskotéku s hudbou na přání.

Pracovní dílny

Na „dílny“ se naši uživatelé velmi těší. Učí se pracovat s různými materiály a vyrábějí různé věci (odlisky ze sádky, dekorace s různými motivy, velikonoční ozdoby...). Využíváme zahradu, o kterou se staráme: plejeme, zaléváme, sázíme...a těšíme se na úrodu, kterou sklídíme a vytváříme produkty – limonády, sirupy, bylinky také sušíme a rozdáváme jako drobné pozornosti přichozím návštěvám.



Fyzioterapie

Pod rukama pana Ľuba, certifikovaného fyzioterapeuta, si rovnáme pohybový aparát. Jedná se o fakultativní službu. Své techniky pan Ľubo přizpůsobuje hendikepu klienta a citlivým způsobem edukuje uživatele i jejich rodiče, kterým také poskytuje poradenství.

Solná jeskyně

Myslíme také na své zdraví a v zimním období navštěvujeme nedalekou solnou jeskyni Atlandita v Ostravě – Svinově. Unikátní prostředí doplněné světelnou terapií a příjemnou relaxační hudbou působí blahodárně na naši psychiku, má rekondiční a rehabilitační účinky, působí preventivně a zlepšuje celkově naši kondici.



Pomáháme, pracujeme:

V rámci pracovních činností pomáháme s uživateli denního stacionáře v charitativním obchodě Moment. V tomto obchodě se prodávají darované věci, jejichž výtěžek je pak věnován našemu stacionáři.

Hipoterapie

Pravidelně jezdíme na ranč v Hlučíně, kde pod odborným vedením terapeuta využíváme komplexní léčebné působení koně na uživatele. Tato terapie v mnoha směrech pozitivně ovlivňuje fyzický, psychický a sociální stav našich uživatelů.



Sportovní aktivity

Podporujeme uživatele k sportovním aktivitám, ať plaváním, cvičením, tancem, kondičními procházkami. Sport je skvělá prevence, která do našich životů vnáší pravidelnou fyzickou aktivitu a pozitivně působí na naše zdraví.

Zábava

Minigolf, bowling, kavárna, divadlo, kino...i tam moc rádi chodíme a bavíme se. Integrace do společenského dění je

pro nás důležitá.

Individuální plánování

Tento proces je základem individualizace podpory a plánování služby. Proces Individuálního plánování, který uplatňujeme v našem zařízení je plánování zaměřené na člověka. Uživatel si na počátku zvolí cíl, kterého by chtěl prostřednictvím naší služby dosáhnout. S podporou svého klíčového pracovníka (formou nejrůznějších pracovních metod a aktivit), rozvíjí a pracuje na svých cílech. Tímto je nastartován způsob podpory, který nadále zapojuje do procesu i rodinné příslušníky, známé, jiné instituce apod.

Kurz vaření

V rámci kurzu vaření se naši uživatelé naučí připravovat jednoduché pokrmy a seznámí se se základy stolování. V rámci nácviku pracovních dovedností se učí umývat a utírat nádobí.

Výlety

Moc rádi jezdíme na výlety. Ať už se vydáme kamkoliv, vždy máme spoustu zážitku a vzpomínek.



III. HOSPODÁŘSKÉ VÝSLEDKY SPOLEČNOSTI

Zdroj	Podíl v %
Dotace MSK	45,95
Dotace obce	5,52
Úhrady uživatelů	22,07
Dary	4,93
Vlastní zdroje	14,05
Jiné	7,48
Celkem	100%

Náklady	v Kč
Spotřeba materiálu	35 938,00
Spotřeba energie	103 809,45
Cestovné	2 575,00
Ostatní služby	270 659,77
Mzdové náklady	968 353,00
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	307 716,00
Zákonné sociální náklady	3 706,00
Daň z nemovitých věcí	756,00
Ostatní daně a poplatky	896,00
Ostatní pokuty a penále	480,00
Odpis nedobytné pohledávky	77 292,37
Jiné ostatní náklady	8 321,48
Odpisy	17 075,00
Celkem	1 797 578,07

Zdroje	v Kč
Tržby z prodeje služeb	538 611,00
Úroky	34,71
Jiné ostatní výnosy	3770,85
Přijaté příspěvky	120 688,00
Provozní dotace	1 011 000,00
Celkem	1 674 104,56

Náklady celkem	1 797 578,07
Zdroje celkem	1 674 104,56
Zisk/ztráta	-123 473,51

IV. ŽEBŘÍK II.

Sídlo denního stacionáře Žebřík o.p.s. bylo v roce 2019 kolaudováno a oproti plánovanému rozvoji služeb jsme dali prostory do pronájmu terapeutickým dílnám společnosti Jinak o.p.s., se kterou plánujeme úzkou spolupráci.

V. ZÁVĚREM

V závěru si dovoluji srdečně poděkovat celému pracovnímu týmu za energii, píli, nadšení a lásku, kterou do své práce investovali. Dále děkuji našim uživatelům, zákonným zástupcům za jejich důvěru a spolupráci, všem našim partnerům za spolupráci a finanční podporu jmenovitě: MOMENT o.p.s, Moravskoslezský kraj, Statutární město Ostrava, IN PARK Olomouc s.r.o., MUDr. Jakub Vysocký, Galerie výtvarného umění v Ostravě, Muzikohraní z.s., město Šenov, město Hlučín, obec Slatina, obec Pstruží, obec Jistebník, obec Bílov, město Klimkovice.

MOMENT charity shops

 Moravskoslezský kraj



OSTRAVA!!!

GVUO

